



Zaman Yönetimi Nedir?

Zaman yönetimi, kişinin zamanını farklı aktiviteler arasında nasıl bölceğini organize etme sürecidir.

Zaman yönetimi teknikleri kullanılarak daha kısa sürede daha verimli işler yapılabilir.

İçinde bulunduğumuz dijital çağda zaman yönetimi konusu oldukça önem kazanmıştır. Teknolojiyle birlikte televizyon, bilgisayar ve sosyal medya kullanımı artmıştır. Bunlara bağlı olarak da öğrenciler bu zaman tuzakları ile karşılaşmakta ve erteleme davranışları da artış göstermektedir.

Öğrencilerimize zaman yönetimi becerisini geliştirmek için destek olmak onların daha disiplinli, daha başarılı ve daha kararlı olmalarında yardımcı olacaktır.

Öğrencilerimin Zaman Yönetimi Becerisini Nasıl Geliştirebilirim?

Öğrencilerimize Zaman Yönetimi Konusunda Nasıl Rehber Olabiliriz?



- Öğrencilerinize sorumluluk almayı öğretmelisiniz. Sorumluluklarını yerine getirmediklerinde bunun onların hayatında nelere yol açabileceği konusunda konuşabilirsiniz.
- Öğrencilerinizin günlük, haftalık ve aylık planlar yapmasına yardımcı olabilirsiniz. Bu planların ders çalışma zamanlarını, hobilerini, evdeki sorumluluklarını, dinlenme saatlerini içermesine dikkat etmelisiniz.
- Öğrencilerinizin hedeflerini sorup hedef belirlemelerinde yardımcı olabilirsiniz.
- Öğrencilerinizin önceliklerini belirlemede yardımcı olabilir, işlerinde önemli ve önemsiz ayrımı yapmalarında yol gösterebilirsiniz.
- Derse geç gelen, ödev/görevlerini zamanında yapmayan öğrencileri özellikle tespit ediniz. Zaman yönetimi konusunda daha fazla yardıma ihtiyaçları olabilir.

- Onlara sosyal medya, televizyon, erteleme, kendine aşırı güven ya da güvensizlik, stres, öncelik belirlememe gibi zaman tuzaklarını tanıtıp bunlar üzerine tartışabilirsiniz.
- Öğrencilerinizi takvim kullanma konusunda teşvik edebilirsiniz.
- Zaman yönetimi konusunda etkinlik, animasyon, hikayeleri derslerinize entegre edebilirsiniz.
- Öğrencilerinizin hayır diyebilme becerisini kazanmasına yönelik etkinlikler planlayabilirsiniz. Hayır diyememenin zaman yönetimi üzerine önemli bir etkisi vardır.

'Zaman, insanın sahip olduğu yegane sermayedir ve başarının ilk şartı da bu sermayeyi akıllıca kullanmayı bilmektir.'

Edison

Öğrencilerinizin zaman yönetimi becerisini geliştirirken mutlaka veli ve rehberlik servisi ile işbirliği içinde hareket etmelisiniz.

