



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

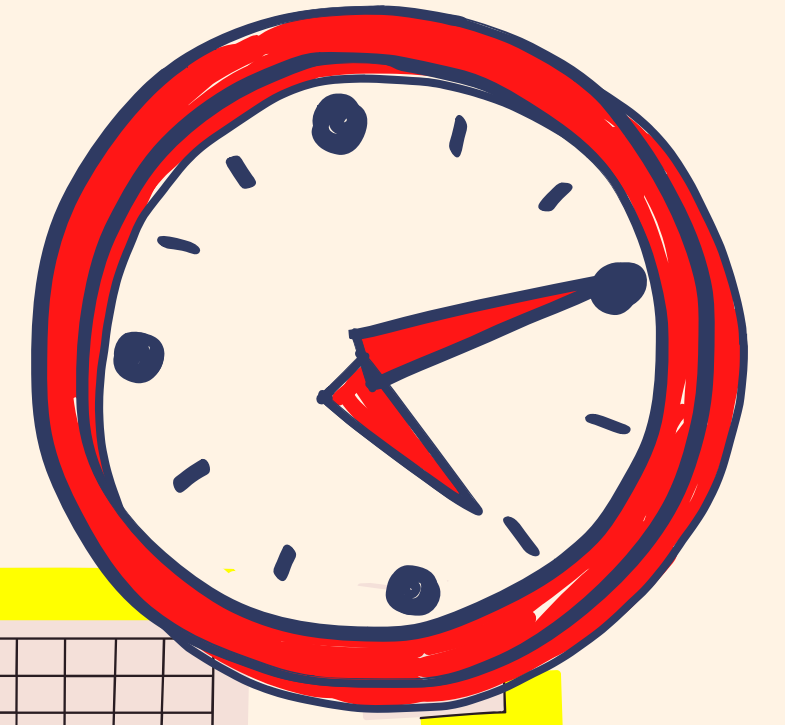
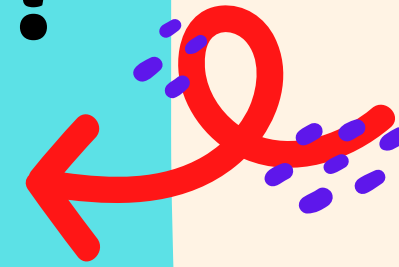




VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR ?



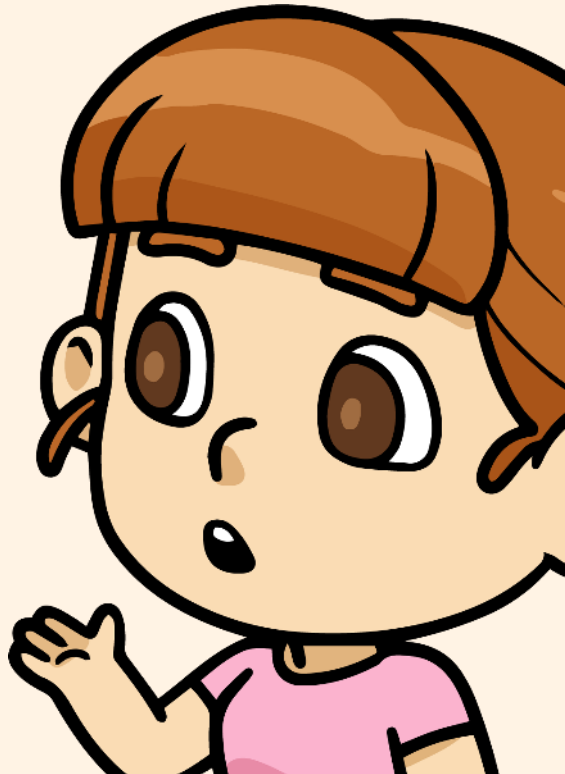
**Bir amaç doğrultusunda zamanı
planlı ve programlı kullanarak
çalışmalarımızı sürdürmektir!**





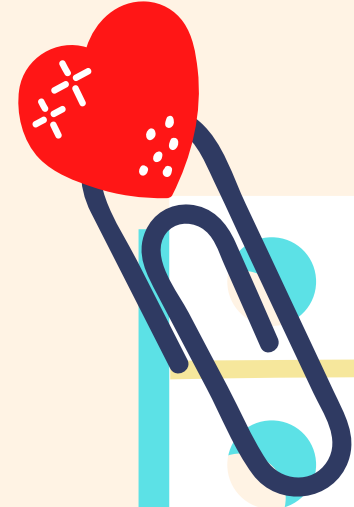
- 1 **Hedef belirle**
- 2 **Planlı çalış**
- 3 **Zamanını iyi kullan**
- 4 **Çalışma ortamını düzenle**
- 5 **Dikkatini yüksek tut**
- 6 **Derse hazırlıklı gel**
- 7 **Öğretmenini iyi dinle (Etkin Dinleme)**

**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
İÇİN YAPMAM
GEREKENLER**





ÖNCE HEDEF



Her çalışma bir amaca yönelik olmalıdır!

Çalışmaya başlamadan önce şunları belirle;



Hangi dersime çalışacağım?



Bu çalışmamda neler öğreneceğim?



Bu çalışmamda ne kadar öğreneceğim?



PLAN YAPMALISIN!



Plan demek; "**Nasıl**", "**Ne zaman**" ve "**Nerede**" çalışacağınıza karar vermek demektir!

Önce **nerede** çalışacağına karar ver!

Sonra **nasıl** çalışacağına karar ver!

Ne zaman çalışacağını belirle!

HEY!

Biliyor musun?
Planlı çalışırsan daha az
zamanla daha çok şey
öğrenebilirsin!





ZAMANINI VERİMLİ KULLAN!



**Ortalama 40-45 dk çalıştıktan
sonra 5-10 dakikalık dinlenme
koymak yararlı olur!**

**Bu sayede çalışma sonunda
dağılan dikkat ve azalan verim
tekrar kazanılır!**

**Ders çalışmak için gerekli gücün
toplanabilmesi bakımından
eğlenmeye ve spora da zaman
ayrılabilir!
Ancak bu süre gereğinden fazla
olmamalıdır!**



ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLE

Çalışma yerinin seçimi çok önemlidir!

Çalışma yeriniz derli toplu, sade, elden geldiğince sabit ve sakin olmalı!

Çalışma ortamınızı sık sık havalandırın!

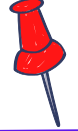
Tv karşısında, gürültülü kalabalık aile ortamlarında ders çalışmak dikkatimizi ve verimli çalışmamızı düşürür!



İnsanda dikkat her an vardır, önemli olan bunun çalışılan konu üzerinde toplanabilmesidir!

**DİKKATİMİ
NASIL
ARTTIRABİLİRİM**



	 Belirli yerlerde çalışmak
	 Gürültüsüz ortamlarda çalışmak
	 Masa başında çalışmak
	 Masada gereksiz eşyalar
	bulundurmamak
	 Çalışma ortamınızın ısısının
	dengeli olması

HEY!
Biliyor musun?
Uzanarak ders çalışınca hem
odaklanamayız hemde
uykumuz gelir!



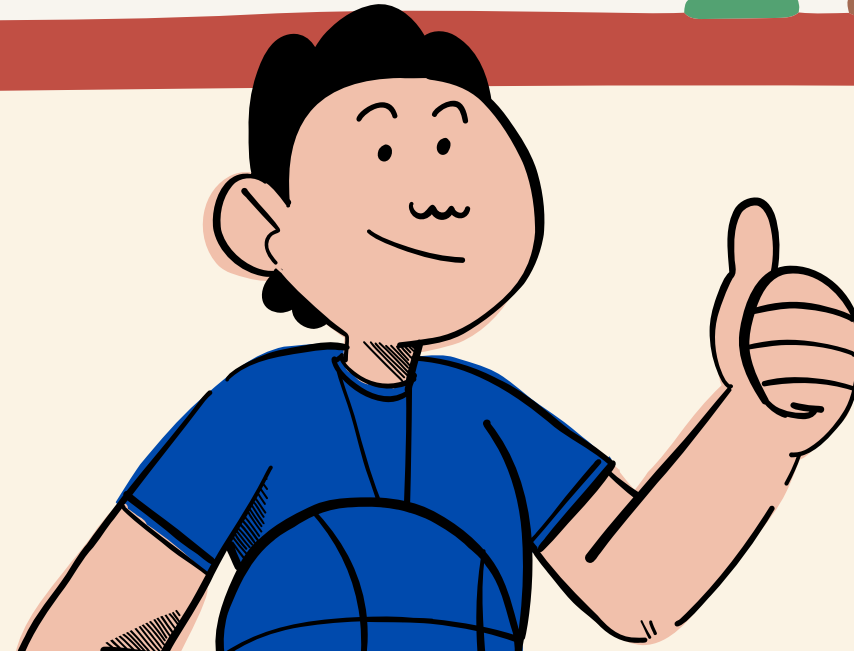
Ders: Rehberlik

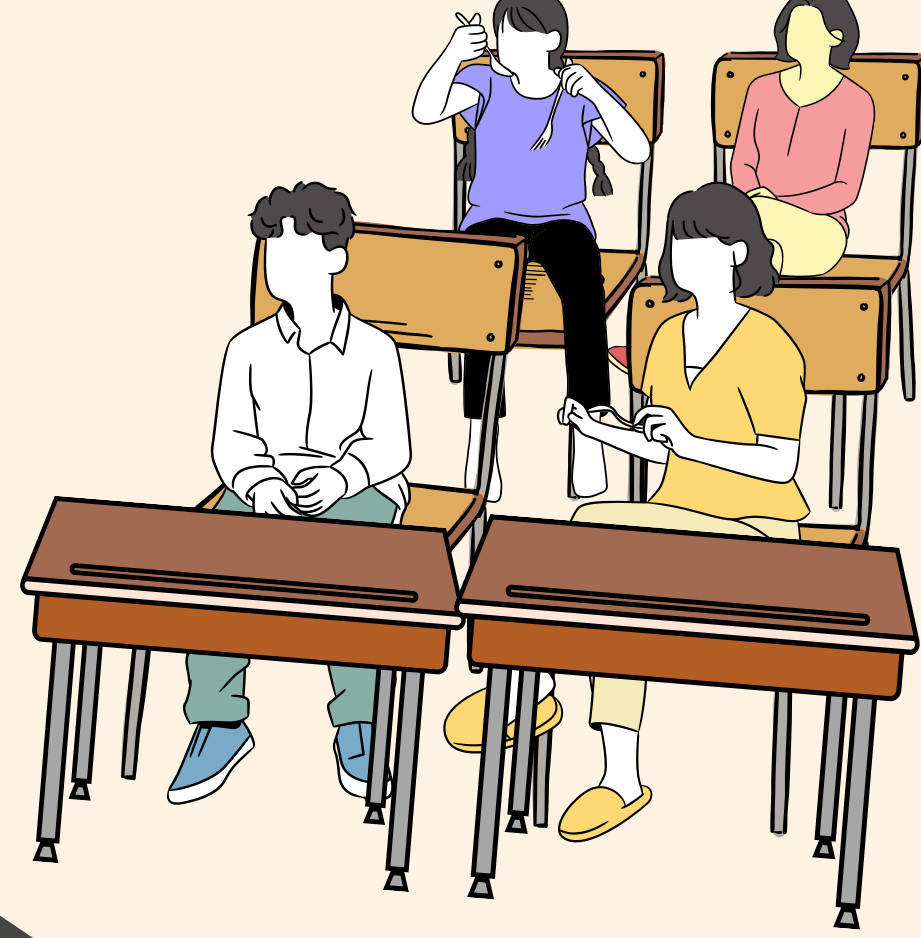
DERSE HAZIRLIKLI GEL!

**Her g n okula gelmeden  nce, ders programına bakarak
gerekli kitap, defter, diğ r materyalleri  antana kat!**

 ğretmeninin vermiş olduğu  dev ve etkinlikleri mutlaka yap!

**Ders hazırlıklarından biriside kendimizi mutlu hissetmemizdir!
Mutlu olmak derse en iyi hazırlanış şeklidir!**





**HEY!
Biliyor musun?**

**Derste öğretmenini dikkatlice
dinlemelisin!
Eğer öğretmenine soru sormak
istiyorsan parmak kaldırarak
sorunu sorabilirsin!**

**Bilmediğin ve
zorlandığın zaman
öğretmeninden
yardım istemeyi
UNUTMA!**

